



# Jóga na Kašperských Horách



Pravidelné **úterky** 19:30-20:30



Sportovní hala, Vimperská 230



60 min lekce 150Kč

Přijďte se společně protáhnout a posílit své tělo. Plynulé pohyby v souladu s dechem podpoří vaši přirozenou flexibilitu a spolu se závěrečnou relaxací se příjemně naladíte.

- Lekce jógy jsou otevřené všem; začátečníci si mohou postupně osvojovat své jógové zkušenosti
- Pomůcky včetně podložek budou k dispozici



Detail & rezervace →

[www.jogasumava.cz](http://www.jogasumava.cz)