



Jóga na Kašperských Horách



Pravidelné úterky **19:30 - 20:30**



Sportoviště, Vimperská 230



60 min lekce 130 Kč

Přijďte se společně protáhnout a posílit své tělo. Plynulé pohyby v souladu s dechem podpoří vaši přirozenou flexibilitu a spolu se závěrečnou relaxací se příjemně naladíte.

- Lekce jógy jsou otevřené všem; začátečníci si mohou postupně osvojovat své jógové zkušenosti
- Pomůcky včetně podložek budou k dispozici



Zarezervujte si lekci →

www.jogasumava.cz