

JÓGOVÁ INSPIRACE NA KAŠPERKÁCH

So 15.11. 2025 | 9:30-15:00 | Sportovní hala KH

JÓGA JAKO PŘÍLEŽITOST K OBJEVOVÁNÍ RADOSTI V SOBĚ A OKOLO SEBE



ALENA JEŘÁBKOVÁ



LUCIE ŽALOUDKOVÁ

Na co se můžete těšit?

- Pestrý jógový program s Alenou Jeřábkovou a Lucií Žaloudkovou
- Lehký vegetariánský oběd s kávou a dezertem
- Ochutnávka kávy, tzv. cupping s Pražírna Rósta Kafe
- Radost, že si jdeme po své cestě ke zdraví a k harmonii



Detaily & rezervace

jogasumava.cz