

Nelenošte, bavte se!

Tipy od 23. do 29. prosince

Středa 23. 12.



15.30 Betlémské světlo

Odry

Symbol předvánočního pokoje a míru má za sebou cestu do Česka přímo z Izraele! Slavnostní předání arcibiskupu Dominiku Dukovi proběhne v Praze. Do Odr tento vánoční pláminek přiveze vlak.

16.00 Zvonkový průvod

Veselí nad Lužnicí, kulturní dům

Před tím, než se vydáte na cestu, si vyslechnete koledy v podání originálního žesťového septeta a dětského hudebního kroužku. Průvod bude zakončen na náměstí u vánočního stromku.

Vánoční zámek

Slatiňany

Během půlhodinového okruhu vás překvapí dárky pod stromčkem i překrásné prostřeň stůl. Vrcholem prohlídky bude návštěva knihovny, zařízené podle návrhu posledních zámeckých majitelů.

Čtvrtek 24. 12.

Vánoce pro medvědy

Český Krumlov, zámek
Medvědům můžete přinést napečené dobroty, které poté pod dozorem zkušených ošetřovatelů umístíte přímo v příkopu na stromček. Celý den vám zpřijemní zpívání koled na nádvoří.



Fata Morgana

Praha 8, botanická zahrada

Na Štědrý den je vstup do skleníku exotických rostlin zdarma! Obdivovat můžete třeba barevné orchideje nebo vzácný baobab. Cestou domů se zastavte ve viničním domku – zahřejte se tam u hořícího krbu.

Půlnoční mše

Poděbrady, Jiřího náměstí

Bohoslužba se netradičně koná přímo pod širým nebem. Kromě mše je na programu také společné zpívání koled a zamyšlení nad uplynulým rokem.

Pátek 25. 12.

8.00 Turnaj ve fotbale

Semily, sportovní centrum
Skvělá příležitost, jak dát po dvou dnech hodování svému tělu co pro to! 14. ročníku v sálové kopané se mohou účastnit pětičlenná družstva.

20.30 Koncert Harlej

Holýšov, Kulturní dům

O Vánocích nemusíte poslouchat jenom koledy! V Holýšově se koná výroční koncert kapely Harlej k jejímu dvacátému výročí existence. Jako host vystoupí Vláda Safránek.



Hrad Šternberk

Během prohlídky se seznámíte zejména s historií zámeckých vánočních zvyků. Chybět nebudou ani koledy a předčítání z překrásné knihy Příběhy vánoční noci. Rezervace předem je nutná.

Sobota 26. 12.



10.00 Vodácký výlet

Suchdol nad Lužnicí

Akce jen pro otužilé! Plavba po Lužnici měří 8 kilometrů a bude zakončena u jezů Pilaf. Pro příznivce turistiky je připravena také pěší varianta.

Betlémská cesta

Třešť

Místní obyvatelé vyrábějí betlémy, které umísťují do svých garáží, dílen a komůrek, aby se s nimi o druhém svátku vánočním mohli pochlubit veřejnosti. Výtvary si můžete v Třešti prohlížet až do 2. února.

20.00 Adventure Night

Dolní Morava, lyžařské středisko

Během večerní zábavy zhlédnete exhibiční jízdy lyžařských formací, ochutnáte teplé alkoholické nápoje a těšit se můžete i na ohňovou show. Zajímavý jistě bude i „tanec“ sněžných roleb.

Neděle 27. 12.

11.00 Pochod na Trojstátí

Trojmezí, rota PS

Tradiční povánoční výlet se tentokrát vydá až k Trojstátí Čech, Saska a Bavorska. Nezapomeňte si s sebou vzít špekáčky na opékání, lahev šampaňského a dobroty, které vám zbyly ze Štědrého dne.

DVD Sám doma

Oblíbená série Sám doma nyní vychází jako speciální set. Obsahuje všechny díly s roztomilým Kevinem v hlavní roli a navíc také bonus – Kevinův bitevní plán a plakát s hledanými zločinci.



18.00 Folk na zámku

Telč, zámek



Oblíbené folkové kapely si vychutnáte v neobvyklém prostředí zámekských konírní. Malý hudební festival se koná až do středy. V neděli si můžete vyslechnout skupiny Stránci a Nezmaři.

Pondělí 28. 12.

Noční prohlídka města

Kašperské Hory

Kouzelným zasněženým městečkem se projdete se zasvěcenými průvodci, kteří vás seznámí s historií města i místními adventními zvyky. K dispozici bude také šálek horké kávy nebo čokolády.

Ledový chrám

Špindlerův Mlýn, lanovka Pláň

Ledový chrám uspořádá u příležitosti sedmistého výročí narození Karla IV. tematickou výstavu ledových soch. Na horní stanici lanovky tak můžete obdivovat díla předních evropských umělců.



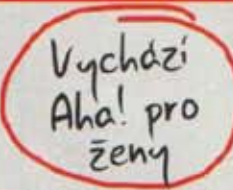
19.00 Divadlo

Praha 1, Národní divadlo

Slavné dílo Karla Čapka Ze života hmyzu patří ke klenotům české dramatické tvorby. V hlavních rolích tu láka se představí Saša Rašilov.

Úterý 29. 12.

Aha! pro ženy



Nezapomeňte si zajít do trafiky pro 40. číslo vašeho oblíbeného týdeníku Aha! pro ženy.

JEN ZA 7⁹⁰ Kč

13.00 Tříkrálová sbírka

Kladruby, klášter

Před slavnostním zahájením tříkrálové sbírky se připojte k průvodu, který vyrazí od místní ZŠ ke klášternímu kostelu. Zde proběhne požehnání koledníků za účasti plzeňského biskupa Františka Radkovského.

19.00 Koncert Dasha

Praha, Národní dům na Vinohradech

Zpěvačka Dasha na koncertě v Majakovského sále představí největší světové hity v aranžích M. Kumžáka. DASHU doprovodí kapela PajkyPajk a Komorní filharmonie Pardubice.



Kašperské Hory

– klid, příroda a meditace

SLEDUJETE SERIÁL POLICIE MODRAVA? Pak vězte, že jen pár kroků od populární televizní policejní služebny může začít váš skvělý prodloužený víkend nebo dovolená. Překrásné výhledy, příroda, která pohladí duši, památky a architektura, jež nabudí vaši zvědavost. A do toho vysoká gastronomie za skvělou cenu. To vše najdete v Kašperských Horách.



Na cestu vás zve
Monika Sokolová.



ROMANTICKÁ
CESTA PODÉL
ZLATÉHO
POTOKA



SKVOSTNÝ VEGETARIÁNSKÝ
BURGER V HOTELU KAŠPERK

V MOTO MUZEU NAJDETE
SPOLU SĚBĚTELSKÝCH
SKVOSTŮ



Přijeli jsme s rodinou do Kašperka v pátek po poledni, sedli si na náměstí na zahrádku, dali si oběd a kochali se. Nic výjimečného se nedělo. Jen najednou sedíte na náměstí, kde se prostě nic neděje, vyhlídnete, ticho... Čas jako by se zastavil. Neskutečný klid přerušila až hudba, která se rozehrála u vstupu do kostela a doprovázela pohřební průvod. Omlouvám se nebožtíkovi, ale nikdy jsem si nemyslela, jak příjemnou meditací může být tento poslední obřad... Meditaci nad tím, kam pořád spěcháme, nad smyslem života... zastavení jako by následovaly i naše děti, které neobvykle zmlkly a potichu sledovaly prostranství před kostelem sv. Markéty. Ten meditační klid pak provázel celý náš víkend na jihu Čech.

Turistika

Dříve než se vydáte za „zeleným“ dobrodružstvím, tedy do přírody, protože tady je zelená opravdu všude, zastavte se v budově radnice. Tam si v informačním centru můžete zdarma vyzvednout průvodce městem, kulturní program i jednoduchou mapku s naučnými stezkami a vycházkovými okruhy. My jsme se vydali hned první trasou – „Kolem pramýtky za výhledy“ a absolvovali 5,5 km dlouhý okruh přes Šibeniční vrch a vrch

Vinice s krásnými panoramatickými rozhledy na Šumavu a došli jsme až na krásný plácek uprostřed lesa s kapličkou Panny Marie Pomocné, Sluníčko, které se jen těžce dostávalo přes koruny stromů, krásně osvětlovalo a zahřívalo kapli a já si říkala, že to je snad další znamení ke zpomalení, zastavení se... Krásná cesta zpátky kolem kostela sv. Mikuláše a hřbitova zpátky do Kašperských Hor mi tuto náladu jen umocnila... Další víkendové dny jsme si

užili takzvanou Cestu zlatokopů (7,5 km), naučnou stezku do Amálie údolí, která vás provede jádrem nejvýznamnějšího zlatonosného revíru předhusitských



NEJKRÁSNEJŠÍ VÝHLED NA ŠUMAVU
NABÍZÍ HRAD KAŠPERK

Čech, ale i poměrně náročnou cestu do kopce na nejvyšší položený královský hrad v Čechách – Kašperk (3 km). To všechno s mrňatou ve vozíku, a i když byl zvlášť poslední výšlap náročný, stál za to. Hrad je dominantou šumavských kopců a nabízí opravdu nejkrásnější výhledy. Odměnou vám může být nejen takhle romantika, ale také stánek s občerstvením, pivo, pánek nebo zmrzlina, a hlavně moc fajn lidé, kteří hradem provázejí.

Zábava

Prší, fučí, nechce se vám ven? Pokud bydlíte poblíž náměstí, nemusíte chodit daleko. Přímě na náměstí v Kašperských Horách malé děti návštěvou expozice českých hraček a ty větší budou určitě nadšené z Muzea historických motocyklů v atypickém prostoru staré pudy. My jsme se u mototorek zasekli. Sběratel a majitel

muzea Zdeněk Bálek je totiž nejen vášnivým sběratelem historických jízdních kol a motocyklů, (začal se svojí sbírkou už v patnácti), ale také znalcem historie Česka a samozřejmě Pošumaví a skvělým vypravěčem. Pan Bálek má ve své sbírce několik světových unikátů a další muzeum na zámku v Želiezské Rudě.

Mňam

Ubytování najdete v Kašperských Horách v různých cenových kategoriích, od pokojů v soukromí po penziony nebo hotely. My jsme vyzkoušeli nedávno zrekonstruovaný hotel Kašperk přímo na náměstí, který nám vyhovoval nejen polohou, ale také velikostí pokojů (rodinné pokoje) a bazénem, protože koupání naše děti zbožňují. Hotel Kašperk nás překvapil nejen kvalitou služeb, ale hlavně gastronomií. Neskutečné lahůdky, které připravuje

nový šéfkuchař Marcel Onder, jsou opravdovým zážitkem za velmi slušné ceny. Onder žil a vařil šestnáct let v zahraničí, nejdříve v Irsku, a jeho zkušenosti jsou na místní kuchyni znát. Sám se zajde do restaurace podívat, jak hostům chutná, tak jak je zvykem v „lepších“ podnikcích, snaží se odebírat suroviny od okolních farmářů a obměňovat menu podle sezony. Já jsem se zamilovala

do zapečeného kozího sýra s fíky, grilovanou paprikou a piniovými oříšky, vynikající je vegetariánský burger nebo teplý salát s kachním masem a chilli omáčkou. Pokud jste milovníci klasiky, i tu na jídelním lístku najdete, jen trochu v lehčím podání. A protože jsme během pobytu zašli i jinde, s čistým srdcem můžu říct, že tato restaurace opravdu stojí za to navštívit.

▼ INZERCE

**BLESK
KŘÍŽOVKY**

PRÁVĚ V PRODEJI



Pouze
20,90 Kč

Bavte se a vyhrávejte!

KAPLÍČKA PANNY MARIE POMOCNÉ
HED REJSTEJNSKOU CESTOU



Hrad Kašperk se vyhnul pustolovnému obléhání husitských vojsk.

KAM JEŠTĚ ZAMÍŘIT



Za vůni benzinu

Do historie i dětských vzpomínek se můžete vypravit v Muzeu historických motocyklů v Kašperských Horách. Motocykly dochované v jediném exempláři i nejdelší vyráběná motorka na světě, Čechie pro tři osoby, jsou umístěny v atypickém prostoru staré poudy, kde trávil své mládí známý šumavský spisovatel Karel Klostermann. Zpřístupnění expozice je kolekce pivních lahví a starých dřevěných hraček.

Na domácí marmeládu

V obci Srní, uprostřed šumavského národního parku, je jedna vyhlášená adresa – zdejší Slunečná kavárna nabízí úžasně domácí dortíky, zákusky, poháry a marmelády, těch tu mají asi čtyřicet druhů. Majitelka kavárny za své lahůdky získala ocenění na prestižní The World's Marmelade Awards ve Velké Británii. Marmelády s její vlastnoručně zdobenou etiketou si můžete zakoupit i jako suvenýr.

■ Milan Šeft

Tajemné & zlatonosné Kašperské Hory

Rodiny s dětmi i osamělí výletníci, milovníci historie i pěší turistiky, lyžaři, cyklisti, rybaři... Bez přehánění skoro každý ocení Kašperské Hory, tradiční šumavské městečko, jehož historické centrum, ale především okolí, láká k návštěvě po celý rok. Opět bez nadsázky – od jara do zimy.

Hrad, co je nejvš

Dominantou celého kraje je hrad Kašperk, shlížející z nadmořské výšky 886 metrů na celé šumavské podhůří. Vůbec nejvýše položený královský hrad v Čechách vybudoval v roce 1356 Karel IV. jako strážní stavbu – bylo totiž třeba ochránit zdejší naleziště zlata a zvláště Zlatou stezku vedoucí z Pasova do Kašperských Hor. Hrad dnes nabízí prohlídky zaměřené na rodiny s dětmi – malí návštěvníci si mohou vyzkoušet rytířskou výzbroj a výstroj, středověké hračky i kostýmy. Jen pozor: do začátku května je otevřeno pouze o víkend.

Zlatý poklad

Bývala-li Kutná Hora stříbrnou pokladnicí českého království, pak Kašperské Hory byly jeho zlatým pokladem. Stačí se rozhlédnout po městě – uprostřed náměstí můžete obdivovat impozantní kostel sv. Markéty i renesanční radnici, přý jednu z nejhezčích u nás. A na

západním okraji města navíc najdete unikátní hřbitovní kostel sv. Mikuláše a kapli zasvěcenou ochránitelce rodiny svatě Anně. Tajuplnou atmosféru prastaré gotické stavby s dřevěným stropem hlavní kostelní lodi umocňují starobylé kříže a náhrobní desky starého hřbitova.

Lesy, řeky, stráně

Podmanivý kraj kolem Kašperských Hor je skvěle objevovat na kole. Nedaleko města jsou keltská hradiště, sklárny – nebo třeba Čočkova pila na soutoku Vydry a Křemelne s funkční vodní elektrárnou. A všude kolem majestátní kopce, hluboké lesy i zurčící řeky a potoky. Řekněte, kdo by odolal?



Hřbitovní kostel sv. Mikuláše vás jistě uhrane.



Řeka Vydra, to je jedna z šumavských perel. Umi být divoká a nespoutaná!



Radnice v Kašperských Horách je prostě výstavní.

Hotel Kašperk stojí na místě, kde již za vlády Karla IV. stál hrad. Dřevěná postel hotelu pochází z r. 1908.



1. Cena v hotelu Kašperk se pohybuje v závislosti na sezoně a obsazenosti hotelu již od 990 Kč za noc a osobu. 2. Inspirace lokalitou je patrně v designu hotelu a restaurace i v názvech pokojů. 3. Ukáзка místní kuchyně. 4. Hotelový bazén. 5. Až se setní, vyrazte na romantickou procházku.



ZHLUBOKA DÝCHEJTE...

Uprostřed Šumavy

VYSOKÉ STROMY, SYTÉ ZELENÉ KOPCE, STARÉ MOTORKY, ZURČÍCÍ POTUČKY A TEMNÉ STOLY. V NICHŽ MOŽNÁ NARAZÍTE I NA ZLATO. VEZMĚTE KOLO NEBO NAŽIJTE POHORKY A NECHTE SE OKOUZLIT KRÁSOU PŘÍRODY A MELANCHOLI ŠUMAVSKÝCH HORIZONTŮ. ZÁKLADNÍ TÁBOR: HOTEL KAŠPERK.

Když v roce 1366 vydal Karel IV. nařízení, že všichni, kdo cestují po zemských stezkách z Pasova přes Kvíldu, musí zůstat přes noc v Kašperkách*, věděl, co dělá. Impozantní kopce, zurčící řeky a potoky, tichá jezera, rozlehlé louky a hluboké lesy, kde dost možná tančí divoženky a toulají se černí hradní rytíři, jsou totiž tím nejlepším lékem na stresem poničené nervy. Na to, abyste ale poznali všechno, co vám tahle zlatonosná slepice českého království může nabídnout, je jedna noc opravdu málo. Chcete to minimálně prodloužený víkend.

Začněte tím, že se nejprve ubytujete. My jsme přímo na náměstí Kašperských Hor objevili opravdu útulný čtyřhvězdičkový hotel Kašperk, o němž jde mezi luffáky fáma, že je začarovaný – kdo v některém z jeho čtyřadvaceti pokojů jednou přespál, musí se sem pryč neustále vracet. Pravda je taková, že pozorovat přímo z postele Šibeniční vrch, horu Zhůří, údolí pod hradem Kašperk nebo údolí řeky Vydry opravdu dokáže nejdříve milovníka přírody patřičně okouzlit. Výhled si přitom můžete vybrat podle názvu pokoje, který vnímavým pouťovníkům hodně napoví.

Těsně před snídaní, nebo naopak v době, kdy všichni normální lidé večeří, vám doporučíme natáhnout plavky a vydat se přes dvůr do jednoho z největších hotelových bazénů v Česku. Kromě příjemných rozměrů má i tu výhodu, že se u něj můžete plácnot na lehátko a přes obrovskou prosklenou výlohu sledovat pomalu se otáčející ručičky na kostelních hodinách. Teprve pak si skočte do restaurace na poctivé domácí pokrmy. Je o co stát, o čemž svědčí i 38. místo v Maurerově výběru Grand restaurant 2014. Osobitě receptury samozřejmě vycházejí z tradiční šumavské kuchyně, přičemž sezonní menu se pravidelně obměňuje. Jen si dejte pozor na to, že v kuchyni kralují hned dva kuchaři – každý vaří po svém, takže stejný pokrm z jídelního lístku bude v pátek chutnat a vypadat jinak než třeba v neděli. Nadprůměrnou úroveň ale zachovávají oba.

* Toto nařízení platilo jen pro kupce, kteří zde museli povinně vystavit k prodeji své zboží. Pokuta za neuposlechnutí byla sto hřiven zлата.11

Kraj, jehož sláva vyrostla na těžbě zlata

V ŠUMAVSKÝCH HORÁCH STOJÍ ZA POVŠIMNUTÍ NEJEN TAJEMNÝ HRAD KAŠPERK.

Hrad Kašperk přívěch šumavských toulek určitě nepřehlédnete. Přímou z náměstí k němu vede hezká cesta. I když to na první pohled nevypadá, jeho název vznikl na počest jeho zakladatele Karla IV. Kromě dolů, ryžovišť a zlatorudných mýlnů kdysi chvění i Zlatou stezku a starou zemskou hranici s Blavorskem. Zvolit si můžete buď klasickou prohlídku, nebo speciální pro děti. Pokud užijete na motokárách, nezapomeňte se zastavit v Muzeu historických motocyklů a hraček. Před

zásem na něj běžela moc vtipná upoutávka v seriálu Policie Modrava. V objektu muzea najdete i stálou expozici pivních lahví obsahující přes 350 exemplářů. Ti, kdo rádi pátrají po stopách dávných důlních děl, se mohou vydat po naučné stezce Cestou zlatokopů. Ale pozor, od rozcestníku Zlatý potok prudce vzhůru do lesa přes náhon rozbořeného myšje je to jen pro zdatné jedince, kteří zvládnou stoupání strmým kamenitým prázskem. Ti ostatní ať se raději vydají podél potoka.



6 nejlepších míst na vypouštění páry

KDO MÁ MÁLO ČASU A HODNĚ PRÁCE, MUSÍ INTENZIVNĚJI PRACOVAT. KDO ALE INTENZIVNĚ PRACUJE A CHCE V TOMTO NÁROČNÉM TEMPU DLOUHODOBĚ VYDRŽET, MUSÍ SE NAUČIT – PŘI NEDOSTATKU ČASU – TAKÉ INTENZIVNĚ ODPOČÍVAT. PRÁVĚ NA TO SE SOUSTŘEDÍ MÍSTA, KDE LIDÉ DOKÁŽOU PO 5 DNECH PRACOVNÍHO PŘETLAKU ZA POUHÉ 2 DNY (NĚKDY I HODINY) VYPUSTIT PÁRU. VYBÍRÁME Z NICH.

Slovensko: Piešťany, Thermia Palace

Nejen za léčivými účinky unikátní minerální vody a sírného bahna, ale také za uvolňujícím prostředím a spolehlivými službami jezdili do tohoto hotelu s vlastním balneoprovozem už Edvard Beneš, Vlasta Burian, Alfons Mucha, králové, šejkové i mahárádžové. Muchu tu dodnes připomíná alegorická olejomalba s motivy zdejšího kraje, kterou po jedné z návštěv vděčně věnoval personálu.

Ve znaku hotelu je páv. Podle legendy onemocněl, sklouznul do místního bahna a jako zázrakem se uzdravil. Přes sto let se tu léčí onemocnění pohybového aparátu spojená s bolestmi zad nebo kloubů, revmatismu a nervového systému. Zmírňují se tu záněty kloubů a jejich stárnutí, obnovuje hybnost, regenerují poškozené chrupavky a posiluje imunitní systém. Thermia Palace pak v Piešťanech vyniká tím, že se stal prvním lázeňským pěťhvězdičkovým hotelem na Slovensku.

Vznosnou budovu z roku 1912 každý večer rozezná živá hudba v restauraci Grand. U šálků či skleničky lze sedět na terase s výhledem do parku. Více než šedesát léčebných a relaxačních procedur probíhá ve vedlejší budově, kam je možné projít suchou nohou vnitřní chodbou z hotelu. Kromě vnitřních historických léčivých bazénů je termální bazén ještě venku. Pozoruhodné je, že resort tvoří vlastně izolovaný lázeňský ostrov – řeka Váh totiž ramenem obklopuje hotel, vycházkový park i devítijamkové golfové hřiště.

S městem spojuje hosty Kolonádový most, po kterém na ostrov v předválečných časech vjížděli účastníci soutěže automobilové krásy Concours d'Élégance. Na tuto tradici navazuje současná přehlídka historických vozidel. Hotel je pro všechny, kdo milují život, společenským centrem. Konají se tu předvánoční koncerty, masopustní bály, trhy lidových řemesel, myslivecké slavnosti. A kdo si pěťhvězdičkový pobyt nemůže dovolit, na „ostrově“ si vybere z levnějších ubytovacích možností: od dvou do čtyř hvězd. Celý provoz řídí jedna firma, Danubius Hotels Group.



Čechy: Šumava, Hotel Kašperk

Vsousedství strážního hradu Kašperk, na dohled hranice s Němcem a uprostřed Šumavských kopců leží městečko. Na jeho náměstí stojí zrekonstruovaný hotel, a už když slyšíte názvy pokojů – Liščí vrch, Král Šumavy či Zlatá stezka –, začínáte tušit, že z vybavení pokoje vás bude zajímat maximálně vlastní koupelna, toaleta, televizor, trezor, župan a bezdrátový internet (bezplatný) – protože jinak budete venku. Stačilo by se vyklonit z okna a viděli byste Šibeniční vrch, horu Zhůří, údolí řeky Vydry. Na své si tedy přicházejí cyklisté, plavci, in-line bruslaři, rybáři a samozřejmě turisté (včetně dětí), a to i kdyby měli zůstat v okruhu města. Jeho sláva vyrostla na těžbě zlata. Nedaleko stojí Obřův hrad, místo svázané s keltskou kulturou. A všude okolo jsou kopce, řeky, potoky, jezera, louky, prý i hluboké lesy plné divoženek, černých hradních rytů a skřítků střežících zlato. I když se zkaží počasí, ve čtyřhvězdičkovém hotelu je velký plavecký bazén (17 x 6 metrů) s podvodními terapiemi, poskytují tu masáže a zábaly inspirované Tichomořím. Restaurace, vyhlášená steaky a pokrmy z ryb, dosáhla 38. místa v Maurerově výběru Grand restaurant 2014.



Od chvíle, kdy v kavárně Nebespán na náměstí v Kašperských Horách vaří francouzský kuchař s michelinskými zkušenostmi, také okolní hotely precizují gastronomii. V Kašperku je Marcel Onder, který vařil v Anglii, absolvoval kurzy asijské kuchyně v Bangkoku a Saigonu, jihoamerické kuchyně v Buenos Aires a dvakrát americký CIA. Jeho čerstvá regionální kuchyně podporuje místní pěstitele a chovatele. Ach, jak snadné je pomoci celé oblasti sázkou na kvalitu!

Morava: Jeseníky, resort Dolní Morava

Jedna z nejlepších rodinných lokalit má jedinou chybu: Nikdy nemáte tolik času, abyste zkusili vše, co nabízí tato horská obec, tvořící jeden odpočinkový resort. Do kopců můžete pěšky, na horském kole či Segwayi, dolů sjet sáňkařskou dráhou nebo v kouzelném prostředí jen hrát Disk golf. Pro děti se navíc otevřel zážitek v lese. Plní sen, který měl jednou snad každý – mít svůj dům v korunách stromů, zhoupnout se do něj po láně a opustit ho toboganem. Tyto stromové domy jsou čtyři (dle věku dětí). Pozoruhodné je, že za druhou nejmladší skupinu tu vedou děti od 3 let. Ano, nejsou nejmladší, ale druhé nejmladší... Starší se ve stromovém domě seznámí s pravidly přežití ve volné přírodě a nejstarší do chýše v sedmimetrové výši povede jen šplhačův tunel a lanový most. Na výlez si mohou troufnout i dospělí. Velké děti tu mají po celý rok atrakce – Fun park, herny, vzdělávací vodní park. Ty malé lze svěřit animátorům, kteří je pohladí. Protože se provozovatelé v obci vzájemně podporují v harmonii služeb, vyplatí se zařídit si Resort Card se slevami na ubytování, stravování a aktivity. Může ušetřit dost peněz.



Neobvyklé léčebné lázně v Čechách: Zřídlo přímo v hotelu



Pramení živé vody je v Mariánských Lázních více. Jen jeden ale přímo v hotelu. Maria Spa, hotel u kolonády, se jmenuje podle zřídla, které kdysi vyléčilo vojáka vracejícího se z války. Ten pak z vděčnosti pověsil u pramene obraz Panny Marie. Mariin pramen tvoří z 99,7 % přírodní oxid uhličitý. Snižuje krevní tlak, zlepšuje činnost srdce, prokrvuje dolní končetiny a prospívá sexuální funkcím. Plyn jde inhalovat nebo podávat podkožními injekcemi. Slatinné koupele se v místě dnešního hotelu poskytovaly již od roku 1818. Dnes má host k dispozici i moderní: na pokoji dokovovací stanice na iPod a iPhone, trezor na notebook, vyhřívanou podlahu v koupelně, parkovat se dá v podzemí... A kdo se v hotelu nabaží Mariina plynového jezírka s oxygenoterapií, může volně využít komplexu budov, kam Maria Spa patří: římských lázní v hotelu Nové Lázně, bazénu, saun a solné jeskyně v hotelu Hvězda. Všechny spojuje vnitřní tunel. →

2. Pošumaví

Prvotřídní hovězí v Kašperkách

Přímo v srdci kašperského údolí, ve městě Kašperské Hory, můžete strávit skvělé prázdniny nebo se tam prostě jen stavít na oběd v podobě poctivé šumavské kuchyně v moderním kabátě. Šéfkuchař Marcel Ondera sbíral zkušenosti 15 let v zahraničí a má za sebou i kurz jihoamerické kuchyně, takže o přípravě steaků ví snad všechno.



Hotel Kašperk
Náměstí 3, Kašperské Hory
www.hotelkasperk.cz



Marcel Ondera a Jiřího Zeleného spojuje láska ke kvalitní gastronomii a zejména masu

**Zelená farma v Pošumaví**

Na dobrý steak potřebujete dobré maso. V Hotelu Kašperk ho berou z farmy Jiřího Zeleného. Jeho stádo dnes čítá kolem 100 kusů masného skotu a stejné množství mléčného. Z masných plemen chová plemena Hereford a Simmental. Jejich maso lze zakoupit mimo jiné v prodejně na statku či objednat si přes e-shop. Na farmě se můžete ubytovat v krásném penzionu a nasát tak správnou atmosféru.

Farma Zelený
Drauhavěč 3, pošta Kolínec
www.farmazeleny.cz

**Hovězí pupek s hranolký**

4 porce
příprava: 45 minut

800 g hovězího pupku flank-flap, olivový olej, 3 snítky rozmarýnu, 4 stroužky česneku, bobkový list, 1 lžice balzamikového octa, 100 ml červeného vína, 4 žampiony portobello, holandská omáčka (viz recept na str. 117), 1 lžička estragonu, sůl Maldon, 1 lžice octa, 5 brambor typu B, 50 g másla, 2 rajčata, rostlinný olej na smažení, 4 saláty little gem, Caesar dresink, parmazán

Hovězí flank naložíte do olivového oleje, rozmarýnu, bobkového listu a česneku. Přidejte lžici balzamikového octa a červené víno. Stejně marinujte žampiony. Holandskou omáčku smíchejte s estragonem. Vodu v hrnci přiveďte k varu, přidejte sůl, ocet a brambory nakrájené na hranolky. Vařte 7 až 10 minut podle velikosti hranolků. Poté prudce zchlaďte a osušte. Na olivovém oleji zprudka opečte pupek ze všech stran. Osolte, opepěte, vyjměte z pánve a do ní vložte trochu másla, žampiony a rajčata. Zprudka je orestujte a i s masem vložte na 5 minut do trouby předehřáté na 180 °C. Mezitím usmažte hranolky. Salát little gem smíchejte s dresinkem Caesar a parmazánem. Maso vyjměte z trouby a nechte 1 až 2 minuty odležet. Podávejte společně s hranolký, Caesar salátem a omáčkou.

gourmet

VDAVATEL: ASTROSAT MEDIA, S. R. O.
JEDNATELKA SPOLEČNOSTI:

KARIN VEDROVÁ
ŘEDITELKA REDAKCE: MIRKA ZLATNÍKOVÁ
PUBLISHERKA: PATRIE HONSLOVÁ
ŠÉFREDAKTORKA: DARINA KŘIVÁNKOVÁ
REDAKTORKY: BARBORA SMETANOVÁ
TEREZE THÁČKOVÁ, KATEŘINA KŘIVÁNKOVÁ
ART DIRECTORKA: ZUZANA ŠKÝROVÁ
Grafická: TÁJA ČERNÁ
FOTOGRAFIE: ŠÁRKA BABČÍK, TOMÁŠ KRIST, ALENA HRŠKOVÁ, MAREK BARTOŠ
SPOLUPRACOVNÍCI:
KLÁRA ŽHONÁ, VIKTOR ŠTAJER, LUKÁŠ HEJLÍK, IVONA KNECHTLÍKOVÁ, KAROLINA KONEČNÁ, LIBOR BUDINSKÝ, TEREZA ŠLEHOFEROVÁ
KOREKTORKA: MILADA ČECHOVÁ
DTP OPERÁTOŘ: PETR TESKA, MICHAL ŽÁK
ASISTENTKA REDAKCE: EVA POPLKOVÁ

MARKETING:
ANDREA BRUNOLÍKOVÁ, ředitelka marketingu
JIRKA PEŠKOVÁ, brand manager

INZERCE (inzerční info@astrosatmedia.cz):
JITKA AFSAH, ochotná ředitelka
RADANA KOČVAROVÁ
NANA MÄRÖVÁ, backoffice

VÝROBA: TOMÁŠ HRUBÝ
TISK: MORAVIA PRESS, A. S., BRĚCLAV
DISTRIBUCE ČR DAN EMINGER, manažer distribuce
DITA BARTOŠOVÁ, specialista distribuce

E-MAIL NA REDAKTORY
A PRACOVNÍKY VYDAVATELSTVÍ:
jmeno.prijmeni@astrosatmedia.cz

PŘEDPLATNÉ ČR:
ASTROSAT MEDIA, S. R. O.
PŘÍTELSTVÍ 986, 104 00
PRAHA 10 - UHŘETĚVES
TELEFON: 840 336 450,
predplatny@astrosatmedia.cz

Vstání na třídu předplatitelůku linku je zpravidla
no zvýhodněnou sazbou 1,60 Kč včetně DPH za za-
počátku měsíce včetně z peněžní linky. Vstání
z měsíční sazbou linku je zpravidla zvýhodněnou sazbou.
Doručuje Česká pošta, s. p.

DISTRIBUCE A PŘEDPLATNÉ SK:
MEDIAPRINT KAPA PRESSEGROSSO, A. S.
VILKOVSKÁ 137, P. O. BOX 183,
830 00 BRATISLAVA
TELEFON: 02/444 588 21,
predplatny@astrosatmedia.sk
REGISTRACE: MK ČR E18273
ISSN 1801-4917
ADRESA REDAKCE:
PŘÍTELSTVÍ 986, 104 00
PRAHA 10 - UHŘETĚVES
TELEFON: 296 163 111
gourmet.astrosatmedia.cz, www.gourmet.cz

Vydavatel neodpovídá za věcný obsah
uvedených inzerátů. Přetisk a jakákoliv šíření
jsou povoleny pouze se souhlasem vydavatele.
Za případné chyby se omlouváme.
Vychází 18. června 2015.
© 2007 - 2008 ASTROSAT MEDIA, S. R. O.

FOTO: THERIASTOCK

Rejstřík receptů**SALÁTY**

- Rajčatový salát s cibulkou, kapary a olivami 40
- Salát frutti di mare 94
- Salát s restovanou zeleninou 76

HLAVNÍ CHODY

- Filovaný flank steak 24
- Grilovaná treska s rajčatovou omáčkou a olivami 42
- Houbová omáčka 69
- Chili con carne 49
- Koprovka 69
- Křteta s rozmarýnem a česnekem 78
- Kulci steina se zeleninou 51
- Letní zajič 94
- Luvarni buřtů 55
- Makrela na grilu 31
- Pálené karibské kuře s grilovaným ananášem 32
- Pečené kuře se slaninou 72
- Penne s lilkem 77
- Pizza s lilkem a artyčoky 32
- Rybí kotlík 52
- Savory burger 27
- Špagety s rajčaty a sýrem 40
- Těstoviny z jednoho hrnce 51
- Texaská kulci křída 29
- Toskánská krkovička 22

CHUFOVKY A PŘÍLOHY

- Bramborák 67
- Cuketová nádivka Režábek 49
- Grilované meruňky s kozím sýrem 42
- Huevos rancheros 49
- Letní plněné papriky 79
- Smažené cuketové květy 95
- Videšské knedlíky 69

SLADKÁ JÍDLA A DEZERTY

- Broskvový pýj 122
- Buchty 72
- Citronová granita 96
- Clafoutis 98
- Decapage s letním ovocem 13
- Eton Mess 98
- Kandované růžové plátky 100
- Mlékové croissants 102
- Meruňkový koláč s drobenkou 70

LETNÍ DRINKY

- Badýňová limonáda 86
- Broskvové špagety 88
- Domácí ledový čaj 91



- Meruňková-mandlová smoothie 87
- Nejlepší ledová káva 88
- Okurkovo-mátová sangria 91

DOMÁCÍ DŽEMY

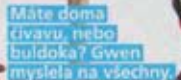
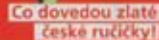
- Blumový džem s marmeládou 69
- Broskvový džem s tymiánem 49
- Malinový džem s máskem 62
- Meruňkový džem s badýněm 61
- Meruňkový džem s meduňkou 60
- Rýbízový džem s hřebíčkem 60

Přístě

zářijové číslo vychází 14. srpna



Přístě Gourmet bude vonět exotikou, spoustu stránek věnujeme **vietnamské kuchyni**. Autentické recepty z různých koutů Vietnamu nás naučí kuchařka **Kamura**. Zaměříme se na **fenomén street foodu** a budeme pátrat po tom nejlepším. Uvaříme si ze zeleniny v **Květinovém lahůdkářství**, vypravíme se na **výlet do Kašperských Hor** a s Karolinou ochutnáme **Lazio**. Těšit se můžete i na další Výzvy pro odvážné pekaře.



Bryan Berg má očividně nervy ze železa.

49/2015 **Notizen** 5[illegible]

Do nového roku S PŘÍJEMNÝMI ZÁŽITKY

Když je sníh, není co řešit. Ale také je možné **zkombinovat sportování s dalšími zážitky**, které potěší ty, co si chtějí nejen zalyžovat, ale i poznávat nová zajímavá místa.

Text: Michaela Vaníková

*Tipy
na zimní
dovolenou*

Navštivte tři hezká místa, kde si můžete užít od všeho něco.



V Nebespanu je též útulná kavárna.

V KAŠPERSKÝCH HORÁCH JE BLAZE

■ Když se vydáte na Šumavu do Kašperských Hor, což je město s bohatou zlatokopeckou historií, v jehož uličkách se prý dodnes prohánějí skřítkové a permonci, nemusíte trávit každý den jenom v lyžařském areálu, který se nachází pár stovek metrů od náměstí. V nedalekém Srní je nově otevřený unikátní výběh s výky, které můžete sledovat ze čtyř set metrů dlouhé visuté lávky. Na naučné stezce a v přilehlém informačním centru se navíc dozvíte leccos zajímavého o jejich životě.

■ Nedaleko odtud je malá přezimovací obora Baranky. V ní se

na zimu shromažďují největší šumavští jeleni a je možné je pozorovat během krmení.

■ Ani do Sušice, kde je nový sportovní areál, to není daleko. Můžete si tam zabruslit a hned vedle si zařadit v akvaparku se spoustou atrakcí pro děti. V Nebespanu v Kašperských Horách, kde najdete příjemné ubytování, jsou na rodiny s caparty dobře připraveni a gurmáni zase ocení místní speciality i cukrářské dobroty. A budete-li mít zájem, můžete zkusit speleoterapii neboli léčebnou relaxaci v místní jeskyni (www.nebespan.cz).

Mohutný hrad Kašperk nechal postavit král Karel IV.



Lanovka na Moninci je rychlá a pohodlná.

NA LYŽE SI ZAJEĎTE NA ČESKOU SIBIŘ

■ Ve středních Čechách v oblasti zvané Česká Sibiř byl vybudován areál Moninec, který se rozprostírá ve výšce 724 m. Od Prahy je vzdálený pouhých 80 km, takže je to ideální cíl pro ty, kteří chtějí být co nejdřív na sněhu a do hor to mají mnohem dál. Nabízí návštěvníkům hned dvě červené sjezdovky s celkovou délkou 1800 m (na tu hlavní vás vyveze čtyřsedačková lanovka), snow park a novou Funline trasu, určenou lyžařům i snowboardistům všech věkových kategorií. Je dlouhá 250 m a tvoří ji terénní vlny, průjezdový tunel, klopenky a další zábavní prvky.

■ Funline Moninec je také vybaven kamerovým systémem, který po stažení potřebné aplikace do chytrého telefonu umožní automatický záznam vaší jízdy – doma si můžete tato videa stáhnout nebo si je nechat automaticky sestříhat. V lednu na Moninci odstartují různé zajímavé akce, je tu postaráno o rodiny s dětmi i o seniory a každou neděli se koná seznámka. A když si objednáte skipas přímo přes internet, rozhodně ušetříte (www.moninec.cz).



Nová Funline láká hlavně mládež.



Tereza Fajková
modelka

Kam vyrážíte na hory? Už od pěti let jezdím do Orlických hor. Vždy se domluvíme velká parta lidí a něco si pronajmeme. Když to čas dovolí, jedeme tam tak 1–2x ročně. Vždycky jezdím s rodiči, kteří jsou velcí fanoušci lyžování. Přítel na to moc není.

VYMĚŇTE SNÍH ZA VODNÍ HRÁTKY

■ Liberecko samozřejmě také láká na lyže, ale proč to tentokrát nezměnit a nevyměnit sněh za vodu? Mokrá zábava v největším akvaparku s celoročním provozem na vás čeká právě v Liberci. Oblíbené Centrum Babylon je nově zrekonstruováno ve stylu příběhů Julie Vernee, a rázem se tak ocitnete v malebném přímořském městečku s vysokým majákem, odkud to je už jen pár kroků do tajuplného mořského světa pod vodní hladinou, plného nejrůznějších mořských živočichů a korálů, kde chobotnice strážejí svůj poklad.

■ Novinkou je také vodní hrad. Jsou zde bazény, skluzavky, čtyři tobogany, romantické jeskyně i divoká řeka, sauna, římská pára a třikrát denně se koná laserová show. Součástí Centra Babylon je též wellness centrum ve stylu antických lázní, které patří k největším u nás. Nechte zde své tělo hýčkat a uvidíte, že po zasněžených stráních ani nevzdychnete (www.centrumbabylon.cz).



Objevte poklad, který hlídá obří chobotnice.

Berta & Jan HLEDAJÍ KEŠKY

V KAŠPERSKÝCH HORÁCH

„Ne Kašpárek, ale Kašperk! Propláchni si uši, brácho,“ smála se Berta, když Jan zkomolil nový cíl jejich pravidelného putování za keškami.

„Haló, Janku!!!
Ach jo, neslyšíš, má
typický příznak
zlatý horečky, tak
na tu kešku musím
sama.“

Hurá do Kašperských

Hor! I když je to trochu
na hlavu, když se město jmenuje „hory“. Nicméně
název vznikl podle hradu Kašperk neboli
Karlsberg. „Až řeknu tatínkovi, že jedeme
na Karlsberg, bude nadšením bez
sebe,“ těší se Jan, jak zase jednou tatů
napáli. Původní název hradu ale nemá
se světoznámou značkou piva
nic společného. To mu však
prozradí až na místě.

TAJEMNÝ KAŠPERK

Kašperk je se svými 886 metry
nad mořem nejvýše položeným
královským hradem v Česku.
Tyčí se na kopci uprostřed lesů,
jeho romantická poloha se
stala mnohokrát kulisou
českých filmů, před
pár lety se tu natáčela
například pohádka Anděl
Páně. Už od nepaměti je
opředen řadou tajemných
a pochmurných pověstí,
třeba o skřítcích,

CO JE GEOCACHING

Je to turistická, navigační
a tak trochu i internetová
hra. Využívá techniky GPS
pro hledání pokladů. Více
informací najdete na:
www.geocaching.com

KDE JSOU KEŠKY

Kašperské Hory
jsou štědré nejen
k hledačům zlata, ale
i kešek. V blízkém okolí
je jich požehnané:
Kašperk, Pustý hrádek,
Kašperky na dlani, Liščí
vrch, Šibeniční vrch,
Klostermannův pomník,
Zlatodoly. To jsou názvy
jen některých z mnoha.

Na kopci
uprostřed lesů
se tyčí Kašperk.



kterí mění dřevo ve zlato, lesní matce nebo zákeřném
šplhavci. Díky tomu je Kašperk považován za jeden
z nejstrašidelnějších hradů u nás. Výstavbu hradu
v 15. století nakázal sám král Karel IV. Sloužit měl
k ochraně zemských hranic a hlavně k obraně Zlaté
stezky, jak je nazýváno území bohaté na zlatorudné doly
(v nichž se zlato kopalo) a rýžoviště zlata (v nich se zlato
takzvaně rýžovalo – tedy hledalo po zlomečcích pomoci
vymývání z říčního písků a kamení).

KAŠPERSKÉ ZLATO

A nakonec se v Kašperských Horách dočká i tatínek svého
zlata, tedy oblíbeného zlatavého moku. Ve městečku může
navštívit Šumavské pivovarnické muzeum a také muzeum
historických motocyklů, které se pyšní největší českou
sbírkou motorek. A ty má tatínek snad ještě raději než
pivo. ☺

Náměstí
v Kašperských
Horách
dominuje
kostel svaté
Markěty.



KVÍZ

Najdi a přiřaď správně detaily z obrázku
krásné dřevěné Turnerovy chaty na řece
Vydře.

Podle pohledu



Испытано в 1, 4, 2016

Sumava je plná dramatických obrazů

Nejen
v televizním
seriálu

Hrad Kašperk se v televizním seriálu objevil hned dvakrát.

Znamé herecké tváře, málo krve v příbězích s kriminální zápletkou, a hlavně hodně pohledů na zelené louky, rozlehlé lesy a malebná údolí. Není divu, že televizní seriál *Policie Modrava* přitahuje nejen k obrazovkám, ale hlavně do míst, kde se odehrával, na Šumavu, davy turistů.



Sídlo Policie Modrava v Kašperských Horách

Jana Hanušková

Začít s objevováním krás tohoto koutu Česka u hranic s německým Bavorskem je možné hned tam, kde měla seriálová policie své sídlo – v Kašperských Horách. Ostatně na dům se Hutou fasádou a nápisem policie se tu mnoho lidí pořád ptá.

Městečko Kašperské Hory leží v nadmožské výšce 730 metrů a jeho historií ovlivnila těžba zlata v okolí zdejších tek a potoků. Část výrobních objektů starých havířů se podařilo odkrýt v roce 1988.

cestování

10 míst,
kde oslavit
Velikonoce

Nesedte o svátcích doma. Po celém Česku se koná spousta zajímavých akcí. Někde si vymalujete vajíčko, jinde upletete pomlázku či zhlédnete tradiční mrškačku v podání folklorního souboru.

Text: IVANA ZÁBRANSKÁ
Foto: LIBOR TEICHMAN, MAFRA, ARCHIV

1 Kašperské Hory a hrad Kašperk

V neděli 5. dubna se na náměstí před kostelem sv. Markýty otevrou farmářské a řemeslné trhy. Chybět nebude soutěž o nejlepší velikonoční mazanec a klání a pohádky pro děti. Na hradě Kašperk pro ně navíc budou připraveny interaktivní prohlídky nazvané Staň se rytířem, staň se princeznou! www.kasperk.cz



2 Hlinsko

V sobotu si ve zdejších turistickém centru můžete pod dohledem mistra lidových umění zkusit vymalovat tradiční dřevěnou panenku, ptáčka nebo dřevěné kraslice. V neděli vám tu zase pomohou uplést pomlázku nebo koláč. www.hlinsko.cz

3 Jižní Morava

Starobylé zvyky a tradice se uchovaly na mnoha místech jižní Moravy. Ve Velkých Opatovicích a v Blansku se můžete zúčastnit velikonočního klapání a hrkání, v Mikulově vás čeká velkolepý jarmark. www.jizni-morava.cz

4 Mikulášovice

Na hranici s Německem zavítejte v neděli na tradiční velikonoční jízdu. Jde o prastarý zvyk, původem z pohanských časů, který se dochoval zde, v českém Lužavci a v německé Lužici. Po mši v kostele svatého Mikuláše prochází průvod obcí, zastavuje se, hraje se a zpívá. Smysl této tradice je rozhlásit světu, že Kristus vstal z mrtvých. www.mikulasovice.cz



5 Dolní Morava Sníh i tráva – v resortu Dolní Morava si užijete obojího. Zatímco v pátek 3. dubna se tu koná turnaj ve cvrknání kuliček, v sobotu se budete moči na sjezdovce Kamila zúčastnit rodinného závodu na lyžích. V neděli vás čeká hon za zajíčkem a v pondělí otvírání skal s mamutíkem. www.dolnimorava.cz

6 Kralice na Hané

Na Velikonoční pondělí tu chodí Hanáci v krojích na mrskut. Někdy se také posadí do vozu taženého koňmi. Kromě vajíček a máslí dostávají koledníci i netradiční výslužku: dívky jim na pomlázku nebolí tatar uvážou, kromě máslí třeba i podpřenku. Tradice ožívají i díky místnímu souboru Klas. www.kralicenahane.cz



7 Praha-Stodůlky

V neděli a pondělí 5. a 6. dubna zavítejte s dětmi do Creative World v Praze-Stodůlkách. Budou zde pro ně připraveny klasické sváteční dobroty, naučná stezka a celý den se budou moci věnovat velikonočním zvykům. Pletení pomlázek a košíčků z proutí a malování vajíček jsou samozřejmostí! A každý, kdo si tu zdárně dokončí pomlázku, dostane koláč zdarma. www.creativeworld.cz





Z Klostermannovy chaty na Modravě je úžasný výhled na Šumavu.

K vidění jsou v Keřtíkové ulici. Před bránou hradu Kašperk, zlovestně se tyčící nad vzrostlými lesy, se sice nedá dojet autem, ale vedou k němu po zelené značce cesty vhodné i pro kočárek.

Karel IV. vybudoval hrad hlavně jako ostrahu obchodní Zlaté stezky a zlatorudných dolů. Střeží je od roku 1356. Zdejší dominantou se samozřejmě objevila i v seriálu Policie Modrava, dokonce dvakrát.

Hned tři kostely

Kašperské Hory jsou doslova prokány sítí kostelů, největší část náměstí zabírá arcidiecézní kostel sv. Markéty, na jižním okraji města je poustevnický kostel Panny Marie Sněžné z poloviny 19. století.

Každý rok 5. srpna sem na Mariánskou pouť, veselici, která nezánikla ani v komunistických dobách, mířily davy lidí. Atmosféru pouti v 19. století zachytil ve svém díle šumavský spisovatel Karel Klostermann, jehož otec v Kašperských starostoval.

Asi kilometr od města je nejvýznamnější památka raného středověku v jihozápadních Čechách. Hřbitovní areál ukrývá baziliku sv. Mikuláše z počátku



Foto: Jan Fischer, Petr Štěpánek

Zmizelá Šumava

Příběhy plné slz, dramatických rozhodů i ošklivých mordů se na Šumavě odehrávaly také v minulosti. Území osídlené hlavně německým obyvatelstvem s vesnicemi s německými názvy zažilo největší ránu po druhé světové válce, kdy lidé museli svoje domovy nuceně opustit.

Historii v knize Zmizelá Šumava zachytil Emil Kintzl, žijící legenda Šumavy. Nechybí třeba to, jak se na Šumavě hospodařilo, jak vznikaly první hotely, historie lyžování, ale i tragédie, které tento kraj postihly. Srdce drásající je nešťastná smrt mladíka, jenž se utopil v Prášínském jezeře v roce 1927, dramaticky je vyličen i pád letadla na Stědý den roku 1937 na kopec nad Rejštejnem a samozřejmě závěrečné boje druhé světové války na území tehdejšího Československa.

Dobové momentky je možné často srovnávat s dnešní realitou, autorem současných fotografií je Jan Fischer.

14. století, která se dochovala v téměř původní architektonické podobě. Do kostela je ale možné se dostat jen s průvodcem.

Nasytění historií můžeme vyrazit na túry do kraje, kterému

se také přezdívala zelená stezka Evropy. Národní park a chráněná krajinná oblast Šumava tvoří spolu s přílehlým Bavorským lesem největší souvislý lesní komplex ve střední Evropě.

Ráj cyklistů

K pěším výletům v okolí města dostanete v infocentru Kašperských Hor dobře zpracovanou brožurku, naučných stezek a vycházkových okružích je tu posláno omi.

Nejkratší – Kolem pramenů za výhledy – vede po červené značce, měří 5,5 kilometru a trvá dvě hodiny.

Na nejdělní – na Kašpersko-horské větvi zlaté stezky – se musí urazit 24 kilometrů, počítá se až s devíti hodinami putování a nedá se po ní jet na kole. Šumava je ale přesto opravdovým cyklistickým rájem.

„Nebojte se, za chvíli vám jede další autobus,“ sdělovala mi udýchaná provozovatelka stánku u parkoviště zastávky Čechova pila, když jsem studovala trasu cyklobusu. Jede od vlakového nádraží v Sušici přes Kašperské Hory na Modravu, některé spoje zajišťují až na Kvildu.

Na přívěs se vejde 25 kol a cyklisté tuto možnost hojně využívají. Sjezd z Modrav od Klostermannovy chaty patří k nejoblíbenějším. Cestou je řada technických památek.

Hned u Modrav je to věrná replika unikátního dřevěného hradlového mostu.

Tady se zachyťovalo plavebné dríví a dál směřovalo do umělého vytvořeného koryta Vchynicko-teleovského plavebního kanálu, které se hodilo i dalším romantickým místu na trase, Čechově pila.

Pila na vodní pohon založil pražský obchodník Čeněk Bubeníček. V roce 1867 sem zavítal i Bedřich Smetana a smůlák, který tehdy vysadil, dnes dosahuje úctyhodných rozměrů. Smetanův smrk je opatřen příslušnou cedulkou, takže ho nepřehlédnete.

Jen kousek dál stojí funkční vodní elektrárna zařazená mezi národní technické památky. Nezapomeňte se u ní zastavit na soutoku Vydry a Klemelne, které se tady mění v jedinou řeku, Otavu.

A i když je třeba málo vody, o podřivanou na přírodní řivě nepřijedete: voda naráží na obrovské kameny, větve mohutných stromů na březích se kymácejí a hlasitě šumí.



Ukazatel na náměstí v Kašperských Horách

Koně i elektrokola

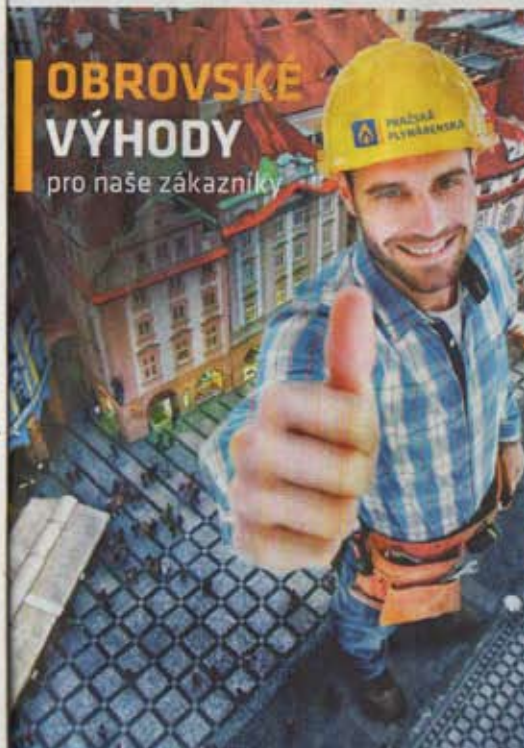
Pro méně zdatné cyklisty jsou na Šumavě připravena elektrokola. „Projekt e-Šumava zahrnuje i další způsoby takzvané čisté dopravy. V půjčovnách mají elektrokola, elektromobily a elektro-skútry,“ říká Jan Dvořák, tiskový mluvčí Národního parku Šumava.

Jako správné prázdninové vozítko se nakonec ukázal bezhlučný elektroskútr s tlačítkem na couvání. Díky této vychytávce nemusejí hlavně ženy se skútem složitě manévrovat. Pronájem skútru na den vyjde na 590 Kč.

Dobít si elektrovůz je možné třeba i v hotelu Kašperk v Kašperských Horách. Stavba hned vedle historické radnice skrývá mimo jiné krytý bazén a elegantně zařízené pokoje, v nichž jsme i v obrovských vedrech mohli nerušeně odpočívat. Psi a děti jsou v hotelu vítáni.

Další možnost, jak nezamožovat čistý šumavský vzhled, nabízí Václav Růžek – na pravidelné projíždky vyráží v kočáře taženém koňmi.

OBROVSKÉ VÝHODY pro naše zákazníky



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Pomůžeme při opravách porouchaných spotřebičů nebo jejich výměně za nové

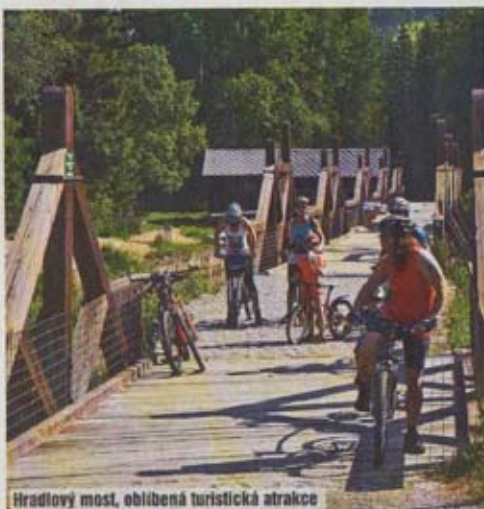
Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz

840 555 333



Spojení energií i služeb



Hradlový most, oblíbená turistická atrakce

Jablečný mošt i ručně vyřezávaná madonka

Pokud řešíte, jaký suvenýr si přivést ze Šumavy, navštivte v Kašperských Horách řezbářskou dílnu a krámk Vladivoje Hrachy. Žlutě omítnutý dům s číslem 11, jehož základy sahají až do gotické doby, netěže na náměstí přehlédnout i díky plastickému obrazu Panny Marie s Ježíškem.

„Když jsme sem se ženou před osmi lety přišli, byla madonka to jediné, co bylo na domě zrestaurované,“ říká dřevorezbař, rodák z Kralup nad Vltavou, jenž k umělecké práci se dřívem přičinil poprvé na lesnickém učilišti na Krivoklátském. Dnes při dřevorezání využívá mimo jiné šumavskou lípu, inspirované se i místními motivy.

„Vedle postavy svatých občas udělám i nějaké zvířátko jako psa nebo prasátko. Najdete tu i akty,“ dodává muž, který jako jeden z mála řezbářů na svoje díla nanáší i barvy.

Práci Vladivoje Hrachy, jenž má svůj krámk otevřený po celý rok, mohou obdivovat také návštěvníci zdejší radnice, kde spolu s kamradem vytvářejí velký Kašperskohorský betlém. „Děláme to zadarmo, jen na dřevo a občas na barvy nám přispívá město. Chceme, aby tu po nás něco zůstalo.“ Betlém má tři patra, a jak bývalo zvykem, jsou v něm zpodobněni i žijící lidé. „Souusedi už tam jsou všichni, samozřejmě nechybí ani člověk, který se do zdejších dějin významně zapasal, pan učitel Kintzl,“ uzavírá Vladivoj Hrach.

Kdo dává přednost něčemu k zakousnutí a napití, nebude zklamán v Nebespánu. Kávárna a restaurace hned vedle policejní stanice v Kašperských Horách nabízí nejen skvělé jídlo, ale i domácí vaječný



kořalk, jablečný mošt či levandulový sirup. Levandule sice nejspíše na Šumavě nevyrostla, zato ji do tekuté podoby dostaly zdejší šikovné ruce.



Kanář, kudy se plavilo dřevo k Čechovské pít, hlídá dnes vodník.

KALENDÁŘ AKCÍ aneb Co se kde děje

Vezměte celou rodinu na výlet a poznávejte krásy Česka. Vybrali jsme pro vás zajímavé tipy a akce, které by vám neměly ujít.

**TIPY PRO OBDOBÍ
od 16. 11. do 22. 11. 2015**



2 Netopýří stezka v Kašperských Horách

do 30. dubna 2016
Pokud budete v Kašperských Horách, nespomeňte navštívit Netopýří stezku v radničních sklepech. Pocházejí z přelomu 16. a 17. století a původně sloužily jako chladničky pro skladování potravin a sudů s pivem pro potřebu tenku, který se nacházel v přízemí budovy radnice. V současné době máte možnost se do sklepů podívat formou komentovaných prohlídek města s průvodcem nebo při individuálních prohlídkách po stopách netopýřů, kteří mají ve sklepení zimoviště. V průběhu cca devadesátminutové prohlídky se dozvíte spoustu zajímavostí a navštívíte i kostel sv. Markéty na náměstí. Více informací na www.sumava.net



1 Festival Animánie 2015 v Plzni do neděle 22. listopadu

Desátý ročník festivalu Animánie, pořádaný v Měltanské besedě a v Anděl Café Music Baru v Plzni, nabídne projekce českých a zahraničních filmů určených dětem i dospělým. Týdenní svátek animace a animovaného filmu doplní bohatý doprovodný program. Zábavci se mohou také zúčastnit animačních dnů, které povedou profesionální lektori. Závěr festivalu ukončí tradiční přehlídka národní audiovizuální tvorby dětí a mládeže do 26 let, jež bude letos poprvé dvoudenní, neboť do soutěže dorazilo přes 150 filmů. Více na www.animanie.cz

3 Výlov Bošileckého rybníka pondělí 16. až pátek 20. listopadu

Zajímá vás, jak probíhá výlov rybníka? Není nic snadnějšího než navštívit Bošilecký rybník u Třeboně. Kromě rybníka umění a výlovu máte možnost zakoupit i právě vylovenou živou rybu a zúčastnit se doprovodného programu. Pokud patříte k milovníkům kuchářského umění, vyzvedněte si u stánků letáky s recepty na úpravu sladkovodních ryb. Více informací na www.trebon.rybnarstvi.cz



Čertův švagr aneb Pohádkové prohlídky na Sychrově

do úterý 17. listopadu

Novogotický zámek Sychrov si pro všechny malé i velké návštěvníky připravil listopadové pohádkové prohlídky. Tentokrát se přímo v záměckých pokojích odehrává děj pohádky Čertův švagr. V průběhu nocní hodiny se můžou rodiče a děti seznámit s příběhem a částečně se zapojit a pomocí pohádkových postavám k tomu, aby dobro zvítězilo nad zlem. Více informací na www.zamek-sychrov.cz



4 Domácí umění mezi chemionem a drátem v Rakovníku

do neděle 22. listopadu

Vyrobíte jste si za socialismu vlastní designové předměty? V bývalém Československu se tento způsob kutliského uspokojování estetických potřeb rozvinul nebyvalou měrou. Unikátní výstava představí skvosty z rozsáhlé sbírky domácího umění, které vytvářeli lidé bez výtvarného vzdělání, nezátížení povědomím o stylu či designu hlavně v dobách totality. V mansardě rakovnického muzea bude k vidění až 150 artefaktů ze sbírky občanského sdružení Domácí umění. Více informací na www.muzeumtgm.cz



rodina DNES | 27

10 důvodů, proč navštívit Kašperské Hory

Tohle malebné město na úpatí Šumavy uspokojí každého. Milovníci přírody ocení horské výlety zdejší krajinou. Sportovci si určitě vyberou některou z cyklistických tras. Na své si tu přijdou i příznivci kultury – to kvůli spoustě muzeí a divadelním programům na zdejších hradě. Vítejte v Kašperských Horách.

Text: JANA BLÁŽKOVÁ | Foto: JANA BLÁŽKOVÁ, MAFRA, PROFIMEDIA.CZ

1 Hrad Kašperk je nejvýše položený královský hrad v Čechách (886 m n. m.). Postavit jej nechal Karel IV. Není však jisté, zda sem osobně vůbec kdy zavítal. Byl postaven na ochranu hranic a také obchodní stezky z Pasova. Zdejší kastelán Zdeněk Svoboda se snaží pro návštěvníky připravit netradiční expozice. Momentálně tu nabízejí dva druhy prohlídek: Život na hradě, ta přibližuje, jak to na hradě kdysi vypadalo, což rozhodně zaujme děti, a pak Stavba hradu, při které se turisté poučí o tom, jak náročné bylo hrad v horách postavit. Průvodci při prohlídkách využívají i audiovizuální prostředky, díky kterým se návštěvník ocitne třeba uprostřed požáru, kterému hrad podlehl v 15. století, aby byl pak znovu vystaven. „Expozice připravujeme na bázi tří P: podívat se, poučit se a představit si,“ přibližuje kastelán Zdeněk Svoboda, jak program se svým týmem vymýšlí.

3 Nejcenější stavba

Je jí raně gotický kostel svatého Mikuláše. Najdete ho spolu s hřbitovní kaplí svaté Anny asi jeden a půl kilometru od centra města na zdejších hřbitovcích. Vážit cestu sem se vyplatí. Uvidíte tu původní fresky z počátku jeho výstavby i malovaný trámový strop z roku 1700. Mohutná bazilika okouzlí jedinečnou akustikou. Jen pozor, aby se tu nelekly děti – momentálně tu totiž mají vystavenou i starou, notně zaprášenou černočernou rakev, na níž leží skutečná lidská lebka.



4 Výlety Značené trasy na dlouhé i kratší vycházky začínají u turistického rozcestníku na hlavním náměstí v Kašperských Horách. Zhruba tříkilometrová trasa vede po zelené značce na hrad, zvládnete ji i s dětským kočárkem. Náročnější je čtyřkilometrová trasa na Kašperk po modré přes zhlaceninu Pustý hrádek.

5 Cyklistika Kolem města vede hned několik číslovaných cyklostezek, krásné okruhy malebnou šumavskou krajinou se dají napláňovat i mimo značené trasy.

6 Rafting Ten můžete trénovat na řece Otavě. Lodě tu i půjčují.

2 Hradní mazlíčci

Tim nejoblíbenějším je hradní kočka Alžběta – na snímku. Žije tu ale i ovce, které spásají trávu na okolních kopcích. Jsou tu místo travních sekaček.

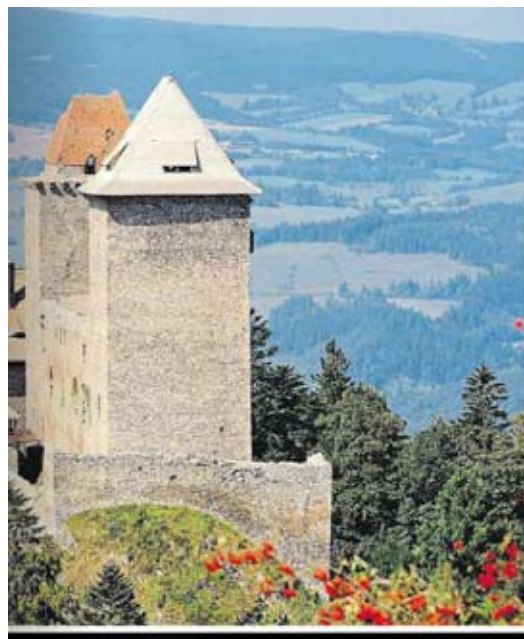


7 Ubytování s bazénem

Pokud se turista rozhodne v Kašperských Horách přespat, vyplatí se – zvláště v létě – nocovat přímo v hotelu Kašperk na náměstí. A není to jen kvůli vyhlášené kuchyni. Mají tu totiž jeden unikát – jeden z největších hotelových bazénů v Česku. „Na délku měří 17,5 metru a na šířku 6 metrů. Navíc je tu skvělá voda,“ říká ředitel hotelu Adam Hetmánek. Zvenčí do něj ale nikoho nepustí, je určen výhradně pro hotelové hosty.

8 Úprava zlaté rudy

Těžba zlata bývala hlavní obživou zdejšího obyvatelstva. Kašperský zlatonosný revír byl největším zdrojem zlata dokonce pro celé království. Město bylo díky tomu bohaté. V roce 1988 se podařilo odhalit část výrobních objektů zdejších starých haviřů. Úprava sloužila k pražení zlaté rudy, kterou odtud dále dopravovali ke speciálním drtárnám a mlýnům na zlato.



10 Kuchař s kurzem v CIA

Marcel Onder, který velí týmu kuchařů v restauraci hotelu Kašperk, se může chlubit kurzem v CIA, který absolvoval ve Spojených státech. Je to prestižní kuchařská škola Culinary Institute of America. „S tajnou službou to má společné jen tu zkratku,“ směje se Marcel Onder.

Prozradte tři důvody, proč přijet do Kašperských Hor? V první řadě je tu Kašperk, krásný hrad, pak kouzelná příroda a také tu dobře vaříme. Podáváme kvalitní jídlo, které vaříme z produktů farem v okolí, a zatím to naše hosty oslovuje.

Před pár měsíci jste se sem vrátil z Irsku. Jak jste se tam dostal?

Jsem vyučený řezník-uzenář a také kuchař, mám i průmyslovou na zpracování masa. V roce 2001 přišla šance vyjet ven, řekl jsem si, že pojedou na rok a naučím se anglicky. Irsko bylo tehdy ekonomický tygr, potřebovali a brali lidi z Východu, takže nebyl problém dostat tam pracovní povolení. Odjel jsem a z jednoho roku bylo patnáct.

Měl jste rozjetou kariéru v Irsku, přesto jste se vrátil

do Kašperských Hor. Co vás sem táhlo? Najednou přišla nabídka z hotelu Kašperk, já tady párkrát s klukama vařil o dovolené, asi to majiteli chutnalo. Říkal jsem si, že jsem se stejně chtěl za dva roky vrátit kvůli rodičům, kteří stárnou. Kuchařina je navíc docela běs, pracujete od rána do noci, když chcete udělat nějakou kariéru, jste v práci denně od devíti do půlnoci, šest dní v týdnu. To se pak chce člověk dostat trochu do klidu.

Jako ukázkový recept jste pro nás zvolil pstruha. Proč? Máme je tu výborné. Asi 15 kilometrů odtud je líheň, kde chovají pstruhy potochy v perfektní kvalitě. Filetuje se a zpracováváme si je tu sami, v zimě z toho děláme i rybí polévku. Hosté dnes žádají filety, aby tam neměli kosti.

9 Muzeum motocyklů

Budova v rohu náměstí v Kašperských Horách jen kousek od zdejší policejní stanice, kde se točil seriál Policie Modrava, skrývá Muzeum historických motocyklů. Mají tu 70 motocyklů, 35 kol a dětské kočárky. Je to největší soukromá sbírka v České republice. „Je v tom čtyřicet let práce. Do roku 1990 jsem ještě s některými kusy závodil, teď už to kvůli třem muzeím, která máme tady v okolí, nestihám. Kočárky zase sbírá moje žena,“ přibližuje svou netradiční zálibu, z níž se stala profese, majitel sbírky Zdeněk Bálek. Když sem zavítáte, provede vás osobně a povypráví spoustu zajímavostí o svých motorkách. Třeba, že motocykl značky JAC je jediným dochovaným exemplářem. Pochází z roku 1930. Nebo že většina vystavených motorek je pořád schopná provozu.



Filetování ryb není žádná legrace: Jak dlouho trvá vám?

Tak devět sekund – udělám nožem jeden tah a pak dru-

hý. V Irsku jsme pořád filetovali mořské ryby, tak to mám za ta léta docela v ruce.

Pstruh na grilu s omáčkou beurre blanc

PRO 4 OSOBY

- 2 větší pstruzi
- 1 lilek
- 1 cuketa
- 3 různobarevné papriky
- 1 červená cibule
- 3 stroužky česneku
- 3 lžice olivového oleje
- sůl maldon nebo obyčejná

Omáčka BEURRE BLANC:

- 1 menší cibule
- 100 ml bílého vinného octa
- 1 bobkový list
- 1 citron
- 300 ml smetany ke šlehání
- 200 g másla

POSTUP:

Lilek, cuketu a papriky nakrájíme na velká kolečka, která opečeme na rozpálené pánvi s olivovým olejem, česnekem a cibulí. Pstruhy vyfiletujeme, položíme na rozpálený gril a zprudka opečeme, osolíme, opečeme a přidáme trochu másla. Omáčka: Mášlo necháme změkknout. Vinný ocet s cibulí, citronovou šťávou a kůrou a bobkový listem svaříme na polovinu. Sleháčku přivedeme k varu a ihned odstavíme. Přes sítko do ní vlijeme redukci z vinného octa, přidáme změkklé maslo a vymícháme krémovou omáčku. Na talíř položíme grilovanou zeleninu, přes ni filátka a kolem zalijeme omáčkou. Ozdobíme zelenými listy salátu nebo špenátu.





FOTO TÝDNE
NEZDAR ŠAKALA

Vyhledověla šelma ležela v mokřinách a číhala, kdy zaútočit. Když kolem proletěl nepozorný pták, šla mu doslova po krku. Ovšem domněla oběť uletěla, a šakalovi nezbylo než doufat, že přileti větší «trouba».

A jestli neulovil, hladoví dodnes...



VÁNOČNÍ VÝLET
ZIMNÍ ROMANTIKA

Komentované prohlídky hradu Kašperk s průvodcem ve stylovém kostýmu a ochutnávkou svařeného vína, medoviny či kávy z lokální pražírny se konají od 28. 12. do 2. 1. Do konce letošního roku se můžete též zúčastnit nočních prohlídek o zvycích a historii Kašperských Hor. ■

A věděli jste, že...?

Nahradi žvýkačku, dezinfikuje ústa, pomůže i od bolesti zubů. O jakém všeléku je řeč? O hřebíčku, který o Vánocích hojně využíváme. Zkuste si jej někdy místo do vína či perníčků dát přímo do pusy a cucat či rozkousat. Je to sice síla, ale pomáhá. Budete mít svěží dech a zbavíte se případných zánětů. Hřebíček za své lokálně anestetické a antiseptické účinky vděčí skoučenině eugenol. Funguje i jako prevence. ■



ČÍSLO TÝDNE



30 osob

Pod nobelma tolika lidí projel buldok Otto na svém prkně. Stal se tak rekordmanem.

TIP

5 x Šumava

1. Kouzelný hrad Kašperk

Každý den tady pořádají zajímavé prohlídky hned několika okruhy.
www.hradkasperk.cz

2. Zlaté Kašperské Hory

Město má zlatokopeckou minulost včetně permonitů a štrašidel. Vlc se dozvíte při prohlídce s průvodcem.
www.sumava.net/lickhory/

3. Výlety za zvířátky

U osady Červená najdete výběh s bizony. V Botovských Ladech zase uvidíte zblázka skupinu sov žijících na Šumavě. A dětem se určitě bude líbit i projížďka na konících v Pohorsku. Více www.zaluzi.cz

4. Kde se vykoupat

Vydejte se k řece Otavě s hezkou kamenitou plážíčkou, na nové letní koupaliště v Sušici nebo do tamního aquaparku. Za návštěvu stojí také přírodní koupaliště Rohanov.

5. Kam za delikatesami

V Kašperských Horách je specialita francouzské, ale také šumavské kuchyně známý Nebespán, kde tamní cukrářka vyrábí věhlasné sladké pochoutky. Za produkty z farem se vydejte do Šumavské mlékárny v Dlouhé Vsi nebo do Farmářského obchodu v Sušici. Za rybami pak na sádky Annin.

press, zdroj informací
www.nebespan.cz



Umělá superkůže

Vědci vyrobili umělou kůži, jejíž vlastnosti se blíží té přirozené. Sít senzorů pomáhá vnímat doteky a teplo. Kůže je ultratenká, dá se navléknout na prst a je spojena s nervy, které vysílají signály do mozku. „Díky této chytré kůži jsme téměř došli k tomu, jak vnímá dotyk ruka,“ řekl vědec Roozbeh Ghaffari. ves

Češi neznají svou hladinu cholesterolu

46 % lidí ve věku 56–65 let nezná svou hladinu cholesterolu. S věkem se tato neznalost snižuje, přesto je mezi seniory stále třetina těch, kteří stav neznají. Přitom na vyšetření hladiny cholesterolu máme nárok zdarma a je možné ji zjistit i v rámci preventivních prohlídek u lékařů.

Víte, že existuje prospěšný a škodlivý cholesterol? Označují se LDL (low density lipoprotein) a HDL (high density lipoprotein). Jak si zapamatovat, který je který? Jednoduše: LumpDL a HodnýDL.
press

Káva, nebo sex?



Podle výzkumu agentury STEM/MARK pro Nescafé v Česku a na Slovensku studenti využívají jako stimulant nejvíce kávu (z jedné třetiny), dále čaj a sladkosti, sex a energetické nápoje. Místním hráčkám spíše holdují Češi (16 %) než Slováci (5 %).
press



Každé pyžamo je jiné!

Na světě neexistují dvě zebry se stejným vzorem pruhů.
press

CO NADCHLO

Alenu Kupčíkovou, výtvarnici

Malým i velkým doporučuji návštěvu Muzea nočníků v Praze. Je největší na světě – a je opravdu na co se dívat. Vedle historických kuriozit (včetně nočníku samotného Napoleona) tu přes léto najdete i výstavu kousků namalovaných od našich známých osobností. Vydraží se a výtěžek půjde na charitu. Je tu i jeden ode mne. Nočník sehnal významnou roli v životě každého – jak říkáji jogíní, dobře se vyprázdnit je základem. Bavilo mě sledovat, jak téma pojednali ostatní od Petra Jandý a Jiřího Menzela až po Danu Baťulkovou. ■



Foto: CTK

V poslední době chodím ráda na Náplavku, kde se pořád něco zajímavého děje, prodávají tam dobré pivo, hraje obvykle skvělá muzika a sedíte přímo u řeky. A můžete vzít kamaráda, psa, dítě v kočárku, ale klidně i babyčku. ■

3. TÝDEN

12. 12.
sobota

Je jasné, že bez velkého úklidu se to neobejde. Nestihla-li jste objednat úklidovou službu, vrhnete se do gruntování po hlavě už od rána. Prokrastinace (odkládání věcí) by vám jen zkomplikovala život. Co ještě není hotové, zvládněte dnes společnými silami. Rozdejte gumové rukavice a jde se na to. Manžel myje okna – určitě si ulehčí práci stěrkou z auta. Vy se postaráte o dveře, dcera do kuchyňské linky... Se špinou, která nechce pustit, si poradí sava, pro snadné vyčištění odolných připevnění a usazenin je výborný přípravek Real kamna-trouby-grilly.

TIP STYLU:

Máte hotovo? Pak si můžete zaskočit třeba na koledy nebo Rybavu má vánoční. Uhlýžte je v řadě kostelů i kulturních domů po celé republice. V Praze např. v kostele u Salvátora v Salvátorské ulici. Přednese je Foerstrovo komorní pěvecké sdružení a Komorní orchestr Dvořákova krajce pod vedením Jaroslava Brycha a Václava Mazáčka (začátky 16.00 a 18.30, www.FKP5.cz).

13. 12.
neděle

Třetí adventní neděle věnujte pečeni cukroví. Inspirační jste možná našli i ve Stylu pro ženy z úterý 8. 12. Kdyby se vám náhodou nějaký plech spálil, nalejte do něj sava a nechte dvě tři hodinky působit. Ale můžete také vyrazit za betlémy. Největší skříňový betlém v Čechách, i když zatím rozpracovaný, se nachází ve výstavních prostorách na městské radnici v Kašperských

Horách. Vytvořili ho (a neustále doplňují) místní tvůrci – tebeřák a malíř Vladimír Hrách a truhlář Jiří Brož, dílo vzniká od roku 2006. Právě dnes se koná IV. ročník Znovutevření betléma a bude představeno 25 nových postavíček (www.sumava.net/ickhory).

15. 12.
úterý

Pokud panikaříte, že vám ještě chybí nějaké dárky, podívejte se do Stylu na naše tipy na poslední chvíli...

17. 12.
čtvrtek

A co zajít na výstavu? Jestli jste to kvůli pečení nestihli už o víkendu, děti jistě potěší výstavy betlémů, které probíhají v každém větším městě. Také galerie počítají se svátečním publikem a chystají nejzajímavější expozice roku, některé jsou i prodejní, takže můžete své blízké pod stromčkem překvapit dárkem ze soudku umění. (Přehled: Depo – Čestmír Šaška. **Kutná Hora:** Gask – Stavby myslí. **Olomouc:** Muzeum mod. um. – Zbyněk Sekal, **Praha:** NG – P. P. Rubens, Návrat Rembrandta, Alfons Mucha – Slovanská epopej, Sovovy mýty – Toyen.)

18. 12.
pátek

Cestou z práce se přece jen ještě zastavte na tuzemských předvánočních trzích. Lehce a relativně levně tu dokoupíte chybějící dárky, případně i nějakou drobnost na slavnostní výzdobu bytu. Doporučte podobný odskok i dalším členům rodiny, hlavně dětem. Plátní podvečer je jako stvořený pro vánoční výzdobu, poslední víkend před Ježíškem strávte ve slavnostně nastrojeném bytě. Zapojte děti, nebudou se mařit a společným zdobením domova se přichá k silovým zážitkům z dětství.

4. TÝDEN

19. 12.
sobota

DNES MYSLTE NA SEBE! Zapomeňte na dvanáctý druh cukroví! Uhnau a předvánoční shon smyjete ve vaně horké vody s relaxačními soli, pleťová maska vyhladí vrásky způsobené zbytkem nevyžehleného prádla. Však ono neuteče!

TIP STYLU:

A jestli máte ještě a chvilu víc času, připravte si domácí wellness. Na okraj vany si dejte svíčky, do horké vody nasypete třeba Kneippovu sůl, například s esenciálními oleji z kozlíku lékařského, levandule lékařské a meduňky indické, případně ze dvou meduňek indické a citrónové či z červené květoucího máku a konopí, které podpoří regeneraci. Pustte si příjemnou hudbu a odpočívajte. Sama. Nebo si pozvěte partnera...

20. 12.
neděle

Poslední adventní neděle se nese v duchu rozjímání a pospolitosti. Hodejte za blavu starosti a povinnosti. Klíčky se dají vylestit i v jednu. Raději zajeděte s rodinou na oběd do restaurace, na procházku, do kostela.



Hrad Kašperk (Karlsberg)

oblasti osídlení sudetoněmeckým obyvatelstvem podle sčítání lidu v roce 1930

Karlovarský kraj

41. **ABERTAMY (Abertham)**, muzeum, činná německá městka
42. **KYNŠPERK NAD OHŘÍ (Königsberg an der Eger)**, přístupný zámek Kamenný Dvůr
43. **HORNÍ BLATNÁ (Bergstadt Platten)**, náleží horické městočko, Blatenský vodní příkop
44. **SKALNÁ (Wildstein)**, hrad s expozicí

Ptzeňský kraj

45. **HARTMANICE (Hartmannitz)**, synagoga s památníkem
46. **KAŠPERSKÉ HORY (Bergreichenstein)**, Muzeum Šumavy a hrad Kašperk
47. **PLANÁ (Plan)**, horické muzeum
48. **RABSTEIN NAD ŠTŘELOU (Rabenstein an der Schnell)**, zřícenina hradu, malebné městočko

Ústecký kraj

36. **HORA SVATÉHO SEBASTIÁNA (Sebastiansberg)**, hraniční městočko se Saskem
37. **RUMBURK (Rumburg)**, muzeum, přístupná torza
38. **ŠLUKNOV (Schluckenau)**, nejvyšší město ČR, přístupný zámek
39. **ÚSTĚK (Aussch)**, městská památková rezervace
40. **ZUBRNIC (Zaubernitz)**, skanzen lidové architektury, železniční muzeum

Liberecký kraj

30. **FRÝDLANT (Friedland)**, přístupný státní hrad a zámek
31. **FRÝDŠTEJN (Friedstein)**, rozkošné podhradí pod stejnojmenným hradem
32. **HEJNICE (Heinrich)**, slavné poutní místo

Královéhradecký kraj

25. **BROUMOV (Braumau)**, benediktinský klášter s galerií a kavárnou
26. **DEŠTNÉ V ORLÝKÝCH HORÁCH (Deschnel im Adlergebirge)**, Muzeum zrních sportů
27. **MEZIMĚSTÍ (Haltstadt)**, „Fabrika na zářítka“ v bývalé továrně Walzel, dnes Centrum Walzel
28. **ROKYTNICE V ORLÝKÝCH HORÁCH (Roknitz im Adlergebirge)**, přístupný zámek
29. **ZÁCLÉŘ (Scharzhart)**, centrum východních Kynová, činná německá městka

KAŠPERSKÉ HORY

Zlato, kytky, romantika

Věděli jste, který magický hrad sloužil jako velká kulisa při natáčení vánoční pohádky Anděl páně? Já tedy ne, až teď mi to došlo. Byl to hrad Kašperk, který si nechal postavit sám Otec vlasti, Karel IV.

PŘIPRAVILA DAGMAR SKOLOUDOVA

Pravda ale je, že král tady nepobýval. Hrad potřeboval spíš na ochranu zemské hranice než na rekreaci. Tak potřeboval chránit bohaté doly a rýžoviště zlata v okolí a Zlatou stezku kašperskohorskou. Hrad ovšem nese jeho jméno, i když to dneska není moc poznam – původně to byla Karlova hora, tedy Karlsberg, po zkomolení Kašperk. Říká se, že ho stavěl bratr prosulého Petra Parléře, méně prosulý Michal. Ještě ovšem je, že hrad byl botový při

tehdejších technologiích za pouhých pět let! Když si vzpomenu, jak dlouho už se staví pitomý tunel Blanka, můžu se jenom smutně smát. Nebylo to tím, že ve středověku padaly opravdu přísné tresty? No ale nebudeme se rozcítovat, spíš si užijeme hradu. Za zmínku určitě stojí, že je nejvýše položeným královským hradem v Česku, ve výšce 886 metrů nad mořem. Karel ho pronajímá, a hned prvním nájemcem, zvaným tebdy „zástavní pán“, byl jeho kamarád, kardinál Jan Očko z Vlašimi. Protože ale hrady

vyšly z módy, nakonec ho koupilo, to už od císaře Matyáše, město Kašperské Hory. Je od hradu jenom tři kilometry, takže tam můžete při svém výletě přímo zakotvit.

Zlatá horečka

Zakotvíte třeba na dortiku a káve v prosulé kavárně Nebesupán a přitom odlaďte její majitelku Sabinu Kmečovou, která tady pořádá pobyty se zážitkovými výlety. Vytáhnete z ní všechny historické i současné rozumu. „Největší slávu zažily Kašperské Hory právě ve 14. století,

Král Karel tady totiž zbudoval obchodní cestu z německého Pasova do Prahy. Kašperky byly tehdy pro obchodníky doslova zlatým dolem. Z Bavorska vozili zbraně, víno, látky nebo pivo, které se vařilo přímo ve městě. To bylo v té době jedním z nejvýznamnějších zlatokopeckých rájů v Evropě, říká Sabina. Pokud máte rádi literaturu, doporučuje číst Klostermann: „Kašperské Hory najdete v mnoha jeho povídkách a hlavně v románu Skříň.“ A jestli vás zaujalo zlato, zajděte si do Muzea Šumavy. Kromě drahých kovů tady najdete třeba také jedinečnou sbírku ozdobných lalviček na šňupavý tabák. V dalším muzeu je zas expozice České hračky a největší stálá výstava historických motocyklů u nás.



Ze sklepení pod kostelem pryč vede tajná chodba až na hrad Kašperk



Městská radnice je zároveň jedna z nejhezčích u nás

POZOR NA STRAŠIDLA

Hrad i město jsou plné strašidelných legend. Přímo v ulicích tady za setmění prý procházela státnice v černé plachetce, celá zahalená, všem hluboko skloněná. Se žalostným pláčem se belhala od místa k místu, které mělo v příštích hodinách propadnout ohnivě zlé. Jiný tu těsně předtím, než začaly lítat ohnivé plameny, pobíhal obrovský muž s rudým tělem, žhnoucím jak kotel. Dívce se hnál městem a řval jako rozzařený býk, a v jeho potácích plameny dony jak pochodně. Další strašidelné historky najdete na www.kašperake-hory.cz.

Kam se vypravit na výlet

- Z Kašperských Hor se nabízí šest turistických okruhů. Nejvýhledávanější jsou pěší okruhy. Cestou zlatokopů nebo o jeden kilometr kratší trasa nazvana Na Kašperk jinak.
- Cesta zlatokopů vás zavede do Amálie údolí a ke Zlatému potoku, kde se poprvé začalo rýžovat zlato. Tědit v dolech se začali horníci až mnohem později. Dodnes se zachovalo množství štol, do některých můžete i vstoupit.
- Zlaté značené cesty nabí-

zejí krásné výhledy směrem k Šumavě i na sever do přírodního parku Kašperská vrchovina.
- Je možné se také vypravit do nedalekého krásného údolí řek Otavy a Vydry. Lákavý je i výlet k Čertově pte, kde je k vidění technická památka – unikátní sto let stará vodní elektrárna. Dál vás čeká trasa údolím řeky Vydry, kolem Turnerovy chaty a romantickým posezením až k Antýglu, kdysi královskému dvorci, dnes autokempu.



Kde vám bude dobře



Křišťál střežná královská kašperská



Kavárna Nebesupán nabízí domácí dobrotky, ale také ubytování



Křídlo tu najdete i v centru města

TIP
NAVÍC

BÝLI A KLID

Do Kašperských Hor a jejich okolí se jezdí za ledačím. V zimě za lyžováním, ale teď na jaře zrovna nejspíš za opojnou čistotou rozkvetlou přírodou. Třeba tady v lesích a lukách potkáte zasněnou autorku Květinové kuchárky Janu Víkovou. Ta je známá tím, že všechno kvetoucí stříhá na talíř. „Jezdím na jedlé květy a byli ráda právě na Šumavu. Její velkou

část zabírá národní park, kde se nic tráhat nesmí, ale za jeho hranicemi najdete hodně míst, kde se už tráhat smí, ale zároveň rostliny jaksi chrání „stín“ zákona,“ vysvětluje, co hledá kolem Kašperku. „Srdce kytkožrouta tady plesá. Jsou tu temná vlhka údolní potoků, severní stráně, okraje lesů, meze, úvozy, louky... Stačí kráčet krajinou a pod nohama se vám rozprostírají rájská náleziska. A taky se mi

tady líbí ticho. Žádný křavěl z dálky nebo jiného nepřirozeného zdroje. V Kašperských Horách je ticho i na náměstí, o okolních kopcích nemluví. Díky tomu tady vždycky nabírám sílu, a k tomu si přidejte čistý vzduch obohacený o pryskyřičné vůně z lesů.“ Pokud byste si chtěli s Janou nabírat něco kytěk do polívků, můžete zajet právě sem, protože ona tady pořádá kurzy (firmíny najdete na www.kytkyklidul.cz).



Srdce kytkožrouta tady plesá, vemte si kytici a jděte na to



Květinová kuchárka Jana tady vede kytkové kurzy

zajímavosti týdne

O CO BYSTE NEMĚLI PŘIJÍT

• Středověká Šumava

Načerpejte atmosféru dávnych dob skrz historická řemesla 14. století, dobového divadla, tanců a písní 11.-12. září v Kašperských Horách. Bude tu kovář, hrnčíř, písař, přádelna, tkadlec, provazník, řezník, košíkář, svíčkař, masník, kuchařka i lasebník. A na náměstí se bude rýžovat zlato!

• Plovárny kdysi a dnes

Na výstavě Od nohaviček k bikinám v litoměřickém muzeu si můžete prodloužit léto. Až do konce listopadu je tu k vidění historie plavků a koupání včetně snímků nejstarších plováren na Labi a Ohři.

• Víno a Pálava jedno jsou

Druhý zářijový víkend patří tradičně Pálavskému vinobraní. V centru Mikulova můžete sledovat pochodňovou show, průvod královské družiny, spoustu krojů a degustovat vína i burčák na každém rohu.

BERÁNEK XXXL

Celých čtyřicet kilo vlny nosil na svých bedrech zdivočelý beran Chris, který utekl australskému farmáři poblíž Canberry. Na svobodě prý pobíhal téměř šest let. Kdoví, jak se mu život s takovou přítlakou líbil, teď ho v každém případě čeká velké stříhání. Z jeho vlněného kožichu by prý mohlo být až tisíc svetrů!

VLASTA
čtenářský klubDAVID LAGERCRANTZ, *Divka v pavoučí síti*

Casepis Milénium má nové majitele, Mikael Blomkvist je údajně vyhořelý a chce změnit práci. V noci mu volá profesor Balder, odborník na umělé inteligenci... Nadešel čas, aby se cesty Mikaela a Lisbeth ještě jednou zkrátily.

ONDŘEJ HOLINKA, *Kuchařka pro supertátu*

Kuchařka pro tatínky plná nadupaných receptů prověřených jedním z nich. V deseti tematických kapitolách dělá polívky, svačinky i těstoviny, a v zápiscích z deníku radí, jak nepropadnout alkoholu, nevyžírát lednici, uspat děti apod.

M. BERANOVÁ, *Jídlo a pití v pravěku a středověku*

Co jedl pražlověk před milionem let? A co první sběrači a zemědělci? Čas lovu a sběračství na jedné straně a období cílené výroby potravin na straně druhé mají své specifiky. Závěr cyklu o výživě od počátku lidstva do národního obrození.

MICHAEL KATZ KREFELD, *Tonutí*

Jedenáct nahých mužů utopených ve speciálních boxech. Děsivý případ z dob NDR. Odhalená nevěra a agent Stasi, který zešílel. Za Ravensbodem přichází krásná Louise s žádostí, aby našel zmišleho bratra. Expoliciu si podmaní nejen příběhem...

300 let od morové rány

Od poslední morové epidemie v Brtnici na Jihlavsku uplynula tři staletí. Tragické období si místní připomněli morovým průvodem, který vyšel za zvuků bubnů, dělostřelby a fanfár 30. srpna z Brtnického zámku. Až 250 lidí se navléklo do historických kostýmů, nejsvráznější byla bezpochyby alegorická postava moru zahalená v černém hávu a obklopená čtyřmi pážaty nesoucími na sametových polštářích lebku a kosti.

BLÁZNIVÝ FESTIVAL
a pravda o schizofrenii

Třetí ročník festivalu, který chce netradiční formou přiblížit život se schizofrenií a bojovat proti předstávám vůči této nemoci, proběhne 9. září ve Žlutých lázních. Můžete se těšit na kreslení scokohy, celotřídní ručních výrobků, výstavu Art Brut, obrazů od výtvarníků se schizofrenií, koncert kapel Like It, Déla Mladé, Blagaj Band a Nebe nebo na chvilku zažít schizofrenii na vlastní kůži.



Z hradu, který leží ve výšce 886 metrů nad mořem, uvidíte vše s nadhledem. Navíc se tu každé léto uvádějí Shakespearovy hry.

ŠUMAVSKÝ KAŠPERK: divadlo pod hvězdami

Martina Vícková vyrazila za pražským spolkem Kašpar, který během srpna hrál na nejvyšše položeném českém hradě.

Starý královský hrad Kašperk vypadá vyloučen jako z pohádky – není divu, že si ho vybral režisér Jiří Štrach pro svůj film *Anděl páně* a pražský Kašpar pro svoje tradiční letní hraní. V bývalém hradním paláci, z něhož se dochovaly mohutné obvodové zdi a věž, letos uváděl dvě inscenace – *Othello* a *Romeo a Julie*. Prostě starou dobrou klasiku, která ovšem v historických kulisách dostala úplně jinou atmosféru. Navíc jsem si za ní musela vytlapat. Hrad je totiž dokonale izolovaný od civilizace a nejbližší parkoviště je od něj vzdálené dva kilometry. Většinou každou návštěvu divadla začínám v baru ve foyer, kde si dopředu sklenku vína, v tomhle případě jsem si ale natrula tenisky a s lahví vody vyrazila do terénu. Kolem luně let, zpívali písně a čas jako by se zastavil. Vedle mě tloupli další natěšení

diváci i herci, kteří si opakovali texty a zahřívali se na představení. Bylo to zábavné, osvěžující a dobrodružné, zvláště pak cestou nazpátek, kdy jsme se vraceli potmě. Tedy skoro, protože lesní cestu osvětlovaly nedávno instalované lampičky, které vypadaly jako světla bludiště. S pocitem, že jsem udělala něco nejen pro svoje duši, ale i tělo, jsem padla do postele a těšila se na druhý den, kdy jsem měla naplánovanou prohlídku městečka Kašperské hory. Jeho malebné historické jádro bylo vyhlášeno památkovou zónou a kromě krásných domů, sochy svatého Jana Nepomuckého a Kostela svatého Markýše v něm najdete i Hotel Kašperk s vyhlášenou restaurací, v níž vaří původní profese řezník, dres kuchař Marcel Ondřej. Jeho papardelle s tomatovou omáčkou a karfiolovou kochou a knedlíkem opravdu neměly chybu. →



Maur Othello (Jan Patrný) je plný touhy i nenávisti. Romeo a Julie je hra o lásce až za hrob. V hlavních rolích uvidíte manžele Matěje a Terezu Rumlíkové. Hotel Kašperk je jeden z nejlepších na Šumavě. Nejen divadlem žijí lidé. Člověk.

